



HARMONOGRAM SZKOLENIA
Projekt „PRZEJMIJ STERY DO SWOJEJ KARIERY!” (POWR.01.02.01)

Nazwa szkolenia	Lifting i laminacja rzęs z podstawami przedłużania rzęs		
Nazwa instytucji szkoleniowej	Łętowski Consulting Szkolenia, Doradztwo Rozwój Mateusz Łętowski		
Czas trwania szkolenia	od	2023-09-11	do 2023-09-15
Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)	43-600 Jaworzno, ul. Granitowa 3 43-600 Jaworzno, ul. Staszica 20		

TERMINY ZAJĘĆ

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA	Miejsce zajęć
2023-09-11	08:00 – 16:00	10	Lifting i laminacja rzęs (8h): • Budowa rzęs (włosa), ich żywotność i rodzaje włosów. • Czym jest trwała ondulacja, lifting, laminacja, botox rzęs – porównanie zabiegów. • Zalety wykonania zabiegu laminacji rzęs. • Wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingu/laminowania i botoxu rzęs – wywiad z klientem, karta klienta. • Zasady pielęgnacji po zabiegu. • Rodzaje form silikonowych. • Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu podkręcenia rzęs. • Schemat wykonania zabiegu. • Procentowe rozłożenie preparatów. • Najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania zabiegu. • Korekta po nieudanym zabiegu liftingu/ laminowania rzęs. Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne (2h) : • Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu. • Przygotowanie do zabiegu.	Jaworzno, Granitowa 3
2023-09-12	08:00 – 16:00	10	Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne (10h) : • Dobór odpowiedniego rodzaju i rozmiaru form silikonowych. • Prawidłowe przyklejenie form silikonowych. • Nauka pracy z narzędziami pomocnymi przy podklejaniu rzęs na formie silikonowej. • Prawidłowe wykonanie zabiegu – praca na modelce lub na sobie nawzajem • Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – jak uzyskać idealny efekt do zdjęć. • Sztuka fotografii – sposoby wykonywania zdjęć „przed” i „po” zabiegu.	Jaworzno, Granitowa 3



DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA	Miejsce zajęć
2023-09-13	08:00 – 16:00	10	Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 (8h): - Budowa i fizjologia rzęsy (włosa) i fazy wzrostu. - Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym. - Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, - Przygotowanie klienta do zabiegu : wywiad, karta klienta i omówienie zasad pielęgnacji w domu. - Materiałoznawstwo - omówienie rodzajów rzęs, narzędzi i preparatów. - Omówienie wszystkich etapów zabiegu stylizacji rzęs. - Sposoby separowania rzęs dolnych. - Modelowanie oczu – dobór stylizacji - Uzupełnienie – korekta przedłużanych rzęs. - Sposoby zdejmowania rzęs przedłużanych. Podstawy przedłużania rzęs – zajęcia praktyczne (2h): - Praca na gąbeczkach – nauka pracy z klejem i pęsetą - Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu.	Jaworzno, Granitowa 3
2023-09-14	08:00 – 16:00	10	Podstawy przedłużania rzęs – zajęcia praktyczne (10h): - Wybór odpowiedniego modelowania oczu i gramatury rzęs. - Nauka prawidłowej separacji rzęs dolnych. - Przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu - Ocena jakości rzęs naturalnych – dobór odpowiedniej długości rzęs sztucznych. - Praca na główkach treningowych – nauka poprawnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową - Triki ułatwiające pracę	Jaworzno, Granitowa 3
2023-09-15	08:30 – 11:30	4	Metody aktywnego poszukiwania pracy	Jaworzno, Staszica 20
RAZEM		44		

*zakres godzin szkolenia uwzględnia 30 min. przerwy

TERMIN EGZAMINU:

DATA	GODZINY	LICZBA GODZ.
2023-09-15	12:45 – 13:45	1