



HARMONOGRAM SZKOLENIA
Projekt „PRZEJMIJ STERY DO SWOJEJ KARIERY!” (POWR.01.02.01)

Nazwa szkolenia	Lifting i laminacja rzęs z podstawami przedłużania rzęs			
Nazwa instytucji szkoleniowej	Łętowski Consulting Szkolenia, Doradztwo Rozwój Mateusz Łętowski			
Czas trwania szkolenia	od	2023-08-01	do	2023-08-09
Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)	43-600 Jaworzno, ul. Granitowa 3 43-600 Jaworzno, ul. Staszica 20			

TERMINY ZAJĘĆ

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA	Miejsce zajęć
2023-08-01	13:00 – 14:30	2	Metody aktywnego poszukiwania pracy	Jaworzno, Staszica 20
2023-08-02	08:00 – 16:00	10	Lifting i laminacja rzęs (8h): • Budowa rzęs (włosa), ich żywotność i rodzaje włosów. • Czym jest trwała ondulacja, lifting, laminacja, botox rzęs – porównanie zabiegów. • Zalety wykonania zabiegu laminacji rzęs. • Wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingu/laminowania i botoxu rzęs – wywiad z klientem, karta klienta. • Zasady pielęgnacji po zabiegu. • Rodzaje form silikonowych. • Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu podkręcenia rzęs. • Schemat wykonania zabiegu. • Procentowe rozłożenie preparatów. • Najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania zabiegu. • Korekta po nieudanym zabiegu liftingu/ laminowania rzęs. Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne (2h) : • Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu. • Przygotowanie do zabiegu.	Jaworzno, Granitowa 3



DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA	Miejsce zajęć
2023-08-03	08:00 – 16:00	10	Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne (10h) : • Dobór odpowiedniego rodzaju i rozmiaru form silikonowych. • Prawidłowe przyklejenie form silikonowych. • Nauka pracy z narzędziami pomocnymi przy podklejaniu rzęs na formie silikonowej. • Prawidłowe wykonanie zabiegu – praca na modelce lub na sobie nawzajem • Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – jak uzyskać idealny efekt do zdjęć. • Sztuka fotografii – sposoby wykonywania zdjęć „przed” i „po” zabiegu.	Jaworzno, Granitowa 3
2023-08-04	08:00 – 16:00	10	Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 (8h): • Budowa i fizjologia rzęsy (włosa) i fazy wzrostu. • Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym. • Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, • Przygotowanie klienta do zabiegu : wywiad, karta klienta i omówienie zasad pielęgnacji w domu. • Materiałoznawstwo - omówienie rodzajów rzęs, narzędzi i preparatów. • Omówienie wszystkich etapów zabiegu stylizacji rzęs. • Sposoby separowania rzęs dolnych. • Modelowanie oczu – dobór stylizacji • Uzupełnienie – korekta przedłużanych rzęs. • Sposoby zdejmowania rzęs przedłużanych. Podstawy przedłużania rzęs – zajęcia praktyczne (2h): • Praca na gąbeczkach – nauka pracy z klejem i pęsetą • Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu.	Jaworzno, Granitowa 3
2023-08-07	08:00 – 16:00	10	Podstawy przedłużania rzęs – zajęcia praktyczne (10h): • Wybór odpowiedniego modelowania oczu i gramatury rzęs. • Nauka prawidłowej separacji rzęs dolnych. • Przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu • Ocena jakości rzęs naturalnych – dobór odpowiedniej długości rzęs sztucznych. • Praca na główkach treningowych – nauka poprawnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową • Triki ułatwiające pracę	Jaworzno, Granitowa 3



DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA	Miejsce zajęć
2023-08-09	08:00 – 09:30	2	Metody aktywnego poszukiwania pracy	Jaworzno, Staszica 20
RAZEM		44		

**zakres godzin szkolenia uwzględnia 30 min. przerwy*

TERMIN EGZAMINU:

DATA	GODZINY	LICZBA GODZ.
2023-08-09	09:30 – 10:15	1