



HARMONOGRAM SZKOLENIA
Projekt „PRZEJMIJ STERY DO SWOJEJ KARIERY!” (POWR.01.02.01)

Nazwa szkolenia	„Stylizacja paznokci, rzęs i brwi”			
Nazwa instytucji szkoleniowej	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski			
Czas trwania szkolenia	od	2023-08-02	do	2023-08-12
Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)	Katowice, ul. Mickiewicza 28/4			

TERMINY ZAJĘĆ

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
MODUŁ SZKOLENIA: STYLIZACJA PAZNOKCI			
2023-08-02	08:00 – 16:00	10	Specyfika pracy stylisty paznokci (2h) - cechy i obowiązki stylisty paznokci - zagadnienia prawne pracy w gabinecie stylizacji paznokci - urządzenie gabinetu i organizacja pracy w gabinecie stylizacji paznokci - znajomość przepisów BHP - higiena pomieszczeń - aseptyka, dezynfekcja, sterylizacja - zasady sanitarne w gabinecie stylizacji paznokci - wybrane elementy marketingu usług /cennik / piśmiennictwo Środowisko pracy w gabinecie stylizacji paznokci (2h) - anatomia paznokcia, dłoni i stóp - defekty i choroby płytki paznokciowej, dłoni i stóp - podstawy dermatologii i dermatoonkologii - wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów - czynniki chemiczne, fizyczne, mechaniczne Manicure (6h) - biologiczny - frezarkowy / cążkowy / kombinowany - hybrydowy tradycyjny i z nadbudową - zabieg parafinowy z masażem dłoni - ćwiczenia praktyczne
2023-08-03	08:00 – 16:00	10	Manicure (2h) - biologiczny - frezarkowy / cążkowy / kombinowany - hybrydowy tradycyjny i z nadbudową - zabieg parafinowy z masażem dłoni - ćwiczenia praktyczne Mix zdobień salonowych (8h) - ombre - french - folia transferowa - pyłki - stamping



DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
2023-08-04	17:00 – 21:00	5	Stylizacja paznokci żel UV (5h) - naturalna płytką - szablon migdał lub kwadrat - pokrycie hybrydowe jednolite - pokrycie hybrydowe french malowany - zdobienie - ćwiczenia praktyczne
2023-08-07	08:00 – 16:00	10	Stylizacja paznokci żel UV (10h) - naturalna płytką - szablon migdał lub kwadrat - pokrycie hybrydowe jednolite - pokrycie hybrydowe french malowany - zdobienie - ćwiczenia praktyczne
2023-08-08	08:00 – 12:00	5	Stylizacja paznokci żel UV (5h) - naturalna płytką - szablon migdał lub kwadrat - pokrycie hybrydowe jednolite - pokrycie hybrydowe french malowany - zdobienie - ćwiczenia praktyczne
MODUŁ SZKOLENIA: STYLIZACJA RZĘS I BRWI			
2023-08-08	12:00-16:00	5	Lifting i laminacja rzęs (5h): • Budowa rzęs (włosa), ich żywotność i rodzaje włosów. • Czym jest trwała ondulacja, lifting, laminacja, botox rzęs – porównanie zabiegów. • Zalety wykonania zabiegu laminacji rzęs. • Wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingu/laminowania i botoxu rzęs – wywiad z klientem, karta klienta. • Zasady pielęgnacji po zabiegu. • Rodzaje form silikonowych. • Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu podkręcenia rzęs. • Schemat wykonania zabiegu. • Procentowe rozłożenie preparatów. • Najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania zabiegu. • Korekta po nieudanym zabiegu liftingu/ laminowania rzęs. • Zasady dezynfekcji w gabinetach kosmetycznych • Przeciwwskazania do wykonania zabiegu



DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
2023-08-09	08:00 – 12:00	5	Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne (5h): • Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu. • Przygotowanie do zabiegu. • Dobór odpowiedniego rodzaju i rozmiaru form silikonowych. • Prawidłowe przyklejenie form silikonowych. • Nauka pracy z narzędziami pomocnymi przy podklejaniu rzęs na formie silikonowej. • Prawidłowe wykonanie zabiegu – praca na modelce lub na sobie nawzajem • Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – jak uzyskać idealny efekt do zdjęć. • Sztuka fotografii – sposoby wykonywania zdjęć „przed” i „po” zabiegu. • Farbowanie rzęs • Laminacja rzęs Botoks rzęs – kuracja nawilżająca i regenerująca rzęsy
2023-08-09	14:00 – 17:00	4	Metody aktywnego poszukiwania pracy: źródła skutecznego poszukiwania pracy, zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych (CV i list motywacyjny), błędy w dokumentach aplikacyjnych; przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej (2h)
2023-08-10	08:00 – 16:00	10	Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne (10h): • Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu. • Przygotowanie do zabiegu. • Dobór odpowiedniego rodzaju i rozmiaru form silikonowych. • Prawidłowe przyklejenie form silikonowych. • Nauka pracy z narzędziami pomocnymi przy podklejaniu rzęs na formie silikonowej. • Prawidłowe wykonanie zabiegu – praca na modelce lub na sobie nawzajem • Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – jak uzyskać idealny efekt do zdjęć. • Sztuka fotografii – sposoby wykonywania zdjęć „przed” i „po” zabiegu. • Farbowanie rzęs • Laminacja rzęs • Botoks rzęs – kuracja nawilżająca i regenerująca rzęsy



DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
2023-08-11	08:00 – 16:00	10	Stylizacja brwi (8h): • Znaczenie brwi • Anatomia, budowa włosa, rodzaje włosa • Bhp, higiena pracy stylistki brwi. • Wywiad z klientką i kwalifikacja do zabiegu. • Karta klienta, zalecenia i przeciwwskazania do farbowania. • Kształty twarzy. • Kształty oka. • Dobór kształtu brwi do twarzy, jak intuicyjnie dobierać kształt brwi. • Dobieranie intensywności brwi do typu urody. • Nauka geometrii rysunku brwi. • Kiedy zastosować farbę, a kiedy hennę. • Henna pudrowa - dobór kolorystyczny. • Henna pudrowa - aplikacja. • Efekt ombre • Praca z pastą. Stylizacja brwi – zajęcia praktyczne (2h): • Rysunek geometryczny twarzy • Farbowanie brwi • Farbowanie henną pudrową • Regulacja brwi pęsetą • Regulacja brwi woskiem • Laminacja brwi
2023-08-12	08:00 – 16:00	10	Stylizacja brwi – zajęcia praktyczne (10h): • Rysunek geometryczny twarzy • Farbowanie brwi • Farbowanie henną pudrową • Regulacja brwi pęsetą • Regulacja brwi woskiem • Laminacja brwi
RAZEM		84	

TERMIN EGZAMINU:

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.
2023-08-12	16:00 – 17:00	1